

Samedi 11 Octobre Le JU JITSU démarre en Charente Maritime



Le comité départemental de la Charente Maritime organise régulièrement des stages de jujitsu. Ces stages départementaux s'adressent aux pratiquants de judo et de jujitsu sans distinction, de niveau ou de grades.

L'encadrement est assuré par Christian CARTEREAU (responsable technique) et Roger CADIÈRE (responsable administratif). Six stages et une coupe départementale seront proposés cette année.

Ils se dérouleront en demi-journée ou en journée complète au dojo de Rochefort et dans les clubs intéressés (J.S.R., Roc, Montendre, Jonzac) afin de nous rapprocher des pratiquants motivés.

Buts :

Promouvoir la pratique du jujitsu dans le département.

Objectifs des stages :

- Offrir une pratique attrayante et efficace pour se défendre.
- Permettre à ceux qui le souhaitent de se réaliser en progressant dans les grades. (Préparer le premier Dan technique option Ju Jitsu).
- Permettre le perfectionnement technique pour se confronter efficacement en combat et rechercher la performance sportive
- Améliorer la forme physique des pratiquants
- Éduquer moralement et physiquement, transmettre des valeurs morales.

Moyens d'action :

- Le travail de perfectionnement technique pour la maîtrise de l'art martial et les préparations aux grades
- L'étude de la self défense pour se défendre contre les agressions diverses
- Les katas, (principalement le Kodokan Goshin Jutsu) et les 20 techniques imposées

La pratique du jujitsu combat, c'est la dimension sportive de la discipline qui s'oriente vers la compétition

Au cours de nos stages, nous souhaitons répondre aux attentes des élèves en leur proposant plusieurs activités dans la pratique du jujitsu.

Nous souhaitons également former les professeurs de judo à l'enseignement du jujitsu pour faire vivre l'activité au sein des clubs et développer notre discipline.

Stages départementaux

Les « judoka » ceinture verte, bleue, marron et noire peuvent rapidement être compétents et s'ouvrir à un JU JITSU JUDO complet. Leur vécu judo leur donne déjà un bon niveau dans les 2/3 du combat, reste à s'aguerrir de la partie poings pieds. Les stages et coupes départementales ont pour objectif entre autres de préparer au combat JU JITSU ou fighting.

Nous vous incitons à vous lancer et participer

- 11 octobre 14h à Rochefort
- 13 Décembre 9 à 12 h Arbitrage 14 à 18h coupe départementale Ju Jitsu
- 4 Janvier Royan ROC 9h à 12h
- 8 Février La Rochelle Mireuil gymnase Louis Guillet
- 18 Avril Montendre 9h30 à 12h 14 à 17h
- 10 Mai Jonzac 9 à 12h



Région et autres départements (circuit) non encore fixés ??

Tournoi Open qualificatifs pour le championnat de France de Châtelleraut :

- Dax 11 et 12 Octobre
- Brétigny 1et 2 Novembre
- Narbonne 6 et 7 Décembre



Kata et Shiaï :

- 1 Novembre Rochefort Kata
- 13 Décembre Roulet Kata 14 décembre Shiaï Roulet
- 3Janvier KATA Rochefort
- 1 Février Kata potiers pépinière
- 19 Avril Shiaï Parthenay
- 13 Juin Kata Rochefort 14 juin Shiaï Rochefort

Christian CARTEREAU - Roger CADIÈRE