



Judo News - December 9th, 2016

LARGE CONSENSUS SUR L'ADAPTATION DES REGLES DU JUDO POUR LE PROCHAIN CYCLE OLYMPIQUE

La Fédération Internationale de Judo a travaillé sur les nouveaux règlements du judo et les a publiés aujourd'hui. Ils s'appliqueront pendant le prochain cycle olympique. Le but est de promouvoir les règles du judo et de les rendre plus faciles à comprendre, tout en donnant la priorité à la réalisation du IPPON. Un document final sera préparé et envoyé avant la fin de l'année.

Une proposition visant à inclure un événement par équipes pendant les Jeux Olympiques sera également envoyée au CIO. Cette épreuve concernera des équipes mixtes composées de 3 femmes (-57, -70, +70) et trois hommes (-73, -90, +90).



Une période d'essai débutera au niveau international dès le début janvier 2017 à l'occasion du premier open continental de l'année en Afrique et s'achèvera après les Championnats du Monde de Budapest en août-septembre 2017.

Le Grand Chelem de Tokyo, venant de se dérouler au Japon, a marqué la fin de l'Olympiade qui a vu le couronnement de 14 nouveaux champions Olympiques à Rio en août dernier. Un tout nouveau cycle s'ouvre à présent (à partir du Grand Chelem de Paris en février prochain) qui s'achèvera lors des prochains Jeux Olympiques de Tokyo en 2020. Comme ce fut le cas en 2012 à la suite des Jeux de Londres, la Fédération Internationale de Judo a analysé avec soin les quatre années qui viennent de s'écouler, aussi bien d'un point de vue organisationnel que d'un point de vue technique.

En quatre ans, le judo a, de manière certaine, évolué de manière très positive. Le succès des Jeux de Rio 2016 en est une preuve tangible. En quelques années la qualité technique des athlètes s'est grandement améliorée et, par exemple, le nombre de ippon marqués en compétition a fortement augmenté, atteignant près de 80% dans certaines catégories de poids lors des derniers championnats du monde de Astana (Kazakhstan) en août 2015.

Cette analyse, menée sous la supervision du Comité exécutif de la FIJ et d'un groupe élargi d'experts et de représentants des médias travaillant dans le milieu du judo, a révélé un certain nombre de changements et d'améliorations aux règles qui apporteront plus de clarté et un plus grand dynamisme au judo. Les nouvelles règles ont été élaborées sur la base des propositions des Fédérations Nationales et des 20 directeurs du comité de coordination de la FIJ. Ces propositions ont été analysées par le groupe d'experts de la FIJ et les services techniques du comité exécutif. Les choix qui ont été faits sont le résultat d'un consensus largement partagé et d'une démarche démocratique. Ils tiennent compte des valeurs fondamentales du judo, de son code moral, tout en veillant à ce que notre sport, qui est un «corps vivant», puisse s'adapter au monde moderne et atteindre un public de plus en plus large.

Les règles qui ont été retenues feront encore l'objet d'une présentation lors du séminaire d'arbitrage qui se tiendra en janvier à Bakou, en Azerbaïdjan. Les judokas, les coaches, les fans de judo pourront suivre ce séminaire en direct du 5 au 8 janvier sur le canal Youtube de la FIJ: www.youtube.com/judo

Chaque point du règlement sera alors expliqué et détaillé de manière pratique avec les arbitres, les coaches et les représentants des fédérations nationales et des unions continentales. Dès lors une période de test sera ouverte pendant laquelle le nouveau règlement pourra être corrigé si nécessaire. Ce processus permettra alors d'entamer le prochain cycle de qualifications Olympiques avec des règles parfaitement intégrées. La période de test, au niveau international, débutera en Janvier 2017 et s'achèvera lors des Championnats du Monde de Budapest en août-septembre 2017.

A l'issue de ces Championnats du monde, une nouvelle réunion est prévue pour entériner les décisions.

Vous trouverez ci-dessous le récapitulatif des règles retenues à ce jour.

• **Durée des combats**

- Hommes et femmes quatre (4) minutes. Respect de la parité comme souhaité par le CIO et unité de temps des combats dans le cadre de la proposition de compétition olympique par équipe mixtes.

• **Golden score**

- Si aucune score n'est inscrit, ou si les athlètes sont à égalité, le combat continue en Golden Score.
- Tout score et/ou pénalité obtenus pendant le temps réglementaire reste inscrit au tableau de marque.
- La décision pendant le golden se fait sur la base de la différence de score ou de shido.

• **Evaluation des points**

- Il n'y a désormais que ippon et waza-ari.
- La valeur du waza-ari intègre celle du yuko par le passé.
- Les waza-ari ne se cumulent pas. Deux waza-ari ne sont plus équivalents de ippon.
- Immobilisation (Osae Komi): Waza-ari 10 secondes, Ippon 20 secondes.

• **Pénalités**

- Il y a désormais trois shido, au de lieu de quatre précédemment.
- Le troisième shido devient Hansoku Make.
- Dans le but de simplifier l'arbitrage et sa compréhension, toutes les actions sur la manière de saisir le judogi (kumikata), pénalisées par le passé, ne le seront plus: saisie en pistolet, saisie avec les deux mains du même côté, doigts dans la manche...
- Le kumikata ne sera pas pénalisé aussi longtemps que Tori est en phase de préparation d'attaque, mais les positions négatives le seront.
- Le temps pour saisir le kumikata et attaquer est de 45 secondes.
- En cas d'attitude défensive, shido sera donné.
- La saisie aux jambes ou au pantalon sera pénalisée d'un shido la première fois, et la seconde fois d'un Hansoku Make.

• **Sécurité**

- Le comité a examiné les règles de sécurité afin de rendre le judo le moins traumatique possible. Toute tentative de Uke d'éviter la chute sur le dos par tout mouvement qui est dangereux pour la tête, le cou ou la colonne vertébrale, sera sanctionnée par Hansoku Make. Le compétiteur qui perd le combat, pourra néanmoins continuer la compétition si cela est applicable.
- Afin de pas donner le mauvais exemple aux jeunes judoka, toute fausse chute sera considérée comme une action valide. Une chute sur les deux coudes, sera comptabilisée, une chute sur un coude ne sera pas comptabilisée.
- L'anti-judo sera immédiatement pénalisé.

• **Judogi**

- Pour une plus grande efficacité et pour avoir une bonne saisie, il est nécessaire que la veste soit bien tenue par la ceinture. Afin de renforcer cela, les compétiteurs devront arranger leur judogi et leur ceinture rapidement, entre le Matte et le Hajime de l'arbitre.

• **Classement mondial**

- Les points de classement mondial vont être modifiés. Une proposition sera faite rapidement.
- Les médaillés des championnats du monde juniors se verront attribuer des points pour le classement mondial seniors, pour cet événement uniquement.