

柔道
ENSEMBLE POUR UN AVENIR CITOYEN
Judo

Le Judo et la Police
des valeurs communes

19 > 21 OCT
2016

Découvrez les métiers
de la Police nationale

En la présence d'Amandine BUCHARD Championne du monde
et triple championne de France

3 jours en immersion*
à l'école nationale de police
de Périgueux



JUSTE
CONTRÔLE DE SOI
COURAGE
POLITESSE
HONNEUR
HUMAIN
RESPECT
SINCÉRITÉ

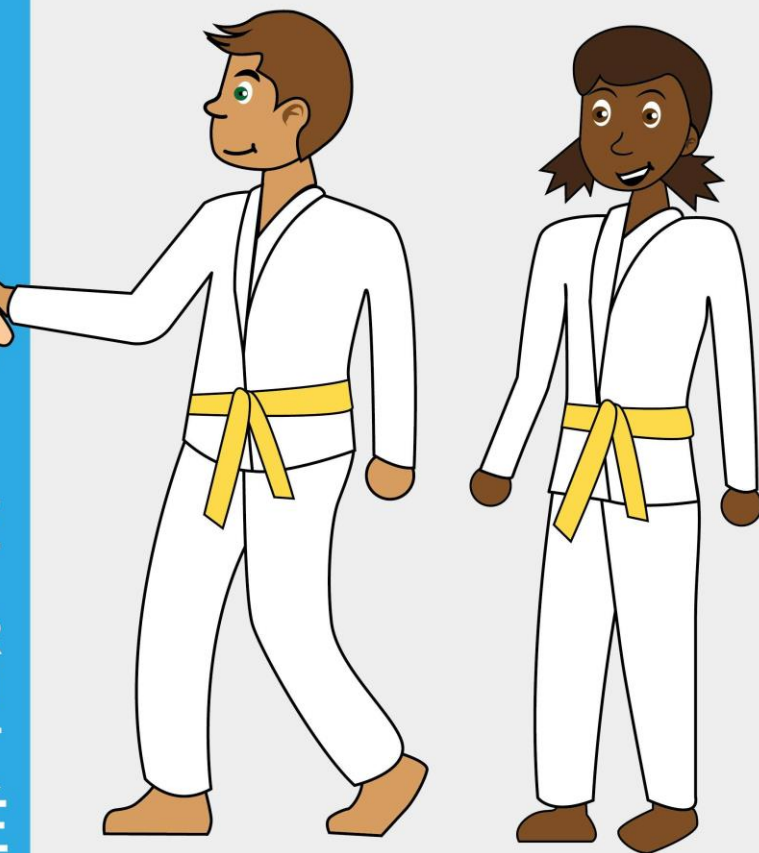
Renseignement et inscription:

J.Lopes CTF24

06 79 69 3496

jose.lopes25@orange.fr

POLICE NATIONALE



Judo, démonstrations des services de police,
challenges sportifs.



* hébergement et repas gratuits





« Ensemble pour un avenir citoyen » du 19 au 21 Octobre 2016

Mercredi 19 octobre 2016

- 14h00 à 15h30 Accueil à l'ENP avec les cadets de la République
Découverte des lieux - Prise en compte des chambres
- 16h00 Ouverture de stage
Information sur le règlement de l'ENP (USI)
- 16h15 à 17h30 Séance judo animée par José LOPES Conseiller Technique Fédéral de la Dordogne.
- 17h30 à 18h30 Intervention PFAD/ Dopage par le BC TEULIER
- 19h00 Repas
- 20h00 à 22h00 Tournoi de Handball avec les cadets de la république

Jeudi 20 octobre 2016

- 07h50 Levée des couleurs
- 8h00 à 09h00 Préparation Physique (José LOPES / TSI ENP)
- 09h30 à 12h00 Démonstration technique de judo avec Amandine BUCHARD au dojo de l'École de Police. 15 Judokas 16 - 25 ans Clubs Aquitains et 30 Cadets de la République
- 12h00 Déjeuner
- 13h 30 à 17h30 Démonstration technique de judo avec Amandine BUCHARD au dojo Départemental. 15 Judokas 16 - 25 ans Clubs Aquitains et 30 Cadets de la République
- 20h00 à 22h00 Soirée libre sur l'ENP

Vendredi 21 octobre 2016

- 07h50 Levée des couleurs
- 08h00 à 10h00 Pour les Judokas : Présentation des métiers de la police nationale,
Pour les Cadets : Séance judo animée par José LOPES
- 10h00 à 12h00 Table Ronde avec les cadets
- 12h00 Déjeuner
- 14h à 16h RAID Sportif au sein de l'ENP animée par José LOPES / Permanents ENP
Parcours de TRAIL + Tir à l'arc (Conseil départemental)
+ Challenge(Pompes /abdominaux)
- 16h00 à 17h00 Remise des coupes et diplômes

Clôture du stage avec pot institutionnel