



**Président Comité 17 : Thierry AUDEBERT - 1, Avenue de la Victoire - 17260 GEMOZAC**

**Tél. /Fax : 05.46.94.87.57 - Portable : 06.86.05.84.64 - Courriel : [president@judo17.com](mailto:president@judo17.com)**

**Conseiller technique : Pascal PIVERT-IRIGOYEN – 56 bis, rue du Moulin de la Côte –  
17480- Le CHATEAU d'OLERON Portable : 06.42.34.51.67 - Courriel : [ctf.pascal.ip@gmail.com](mailto:ctf.pascal.ip@gmail.com)**

## COMITE CHARENTE-MARITIME LIGUE POITOU-CHARENTES – [www.judo17.com](http://www.judo17.com)

FEDERATION FRANÇAISE DE JUDO JUJITSU, KENDO ET DISCIPLINES ASSOCIEES

TOURNOI DEPARTEMENTAL des PETITS TIGRES  
TORA-NO-KO TAI-KAI  
SAISON 2014 – 2015

### FONCTIONNEMENT DE L'ANIMATION

Fonctionnement administratif : (en dehors du choix des thèmes et de la formation du jury, en dehors aussi de la nécessaire information aux clubs).

L'animation prend en compte le meilleur résultat sur les 2 journées (1 absence possible)

Chaque journée comptabilise 100 points technique et 100 points compétition = 200 points

Lors de la première animation, chaque participant (e) prendra possession de sa carte individuelle. Le comité départemental fournira à chaque club les cartes nécessaires, où figureront, les renseignements suivants :

**Nom – Prénom - Date de naissance – Grade - Club**

Des informations simples sur l'animation, les récompenses, les dates de l'animation.

Une place sera réservée pour un tampon départemental attestant de la mise en règle du passeport.

Toutes les épreuves se dérouleront au **Dojo Départemental Guy THOMAS à ROCHEFORT**

### RAPPELS PEDAGOGIQUES

- Fidéliser cette catégorie d'âge par un système évolutif et participer à sa formation technique.
- Permettre à chacun de pouvoir s'exprimer en « technique » et/ou en « efficacité ».
- Faire participer pleinement tout le monde sans l'élimination précoce de certains.
- Éviter de « distiller » une élite dans cette catégorie d'âge en plein développement.
- Ouvrir le plus grand nombre sur « l'environnement judo »

### CONDITION de PARTICIPATION

- activité mixte ouverte aux poussines et poussins (2005 et 2006)
- grades à partir de la ceinture blanche-jaune incluse.
- passeport sportif validé par 2 timbres de licence F.F.J.D.A.
- certificat médical attestant de l'absence de contre-indication à la pratique du judo fourni lors de la 1<sup>ère</sup> prise de licence.

### 1- EPREUVES TECHNIQUES

**Dans toutes les présentations techniques, le rôle d'Uke est primordial et sera observé de façon à ne pas désavantager le rôle de Tori.**

**THEME 1 : Samedi 15 novembre 2014 (années 2005) et du Samedi 7 février 2015 (année 2006).**

**Situation de Ne-Waza : Sortie d'immobilisation**

**Mise en situation :** UKE exécute KUZURE KESA GATAME à TORI

- TORI prépare l'exécution d'un pont en se rapprochant et en s'alignant si possible un peu sous UKE, il attrape de sa main et bras libre le coté de la ceinture d' UKE.
- TORI ponte et renverse UKE par-dessus de son corps afin d'effectuer une sortie d'immobilisation et un OSAE KOMI WAZA libre de son choix.

**Critères de réussites de réalisation et d'évaluation :**

- La qualité du contrôle du KUZURE GESA GATAME
- La qualité du pont - renversement de TORI
- La maîtrise de la continuité, du changement de contrôle et de la finalité technique de la part de TORI.

## THEME 2 : Dimanche 12 AVRIL 2015

### Situation de Nage-Waza

Mise en situation : **Projection par-dessus le dos en poussant allégeant UKE : SEOÏ NAGE**

**But pour l'élève** : assimilation du mécanisme de poussée allègement et des mécanismes de Pivot engrènement/ glissement (dessous) ainsi que le KAKE (moment de force) qui culbute UKE.

**Mise en situation** : Sur contrôle deux bras sur un qui est donné (Illustration) ce contrôle évite le glissement et donne à TORI une dominance qui va lui faciliter l'action.

TORI doit pousser et faire reculer UKE cela grâce à l'action des jambes et leur déplacement.

TSUGI ASHI droite Gauche. L'action de TORI pour tourner le dos est le résultat de la montée de son épaule droite et du basculement de l'épaule gauche vers celle de UKE, lié à la rotation des épaule le déplacement du pied arrière qui se rapproche du pieds avant et contribue à la rotation.

Grâce à la flexion/extension des jambes et la flexion du buste sur les cuisses se réalise le KAKE « coup de hache »

**Critère de réussite, de réalisation et d'évaluation** : Pour UKE rester de face( ne pas anticiper la chute par une rotation, et se laisser basculer par-dessus le dos de TORI) et garder sa main au revers pour se retenir et se dérouler dans sa chute culbutée. Pour TORI respecter le contrôle de départ, la poussée et obtenir l'inclinaison de UKE, puis faire passer par-dessus le dos le plus verticalement possible, projection devant et légèrement de côté. Il doit aussi retenir UKE pour lui assurer un déroulement et une frappe efficace.

**NOTATION: de 50 à 100 points**



## 2- EPREUVE D'EFFICACITE / RANDORIS EDUCATIFS

Randoris éducatifs de 1'30 chacun. Les organisateurs constitueront des groupes morphologiques afin d'éviter les trop grands écarts de poids. Les saisies des 2 participants (1 main au revers l'autre à la manche) seront installées avant le signal « hajimé » de l'arbitre. Saisie autour du cou interdite, main au plus haut au niveau de la clavicule (revers tenu). Saisie en dessous de la ceinture strictement interdite en attaque et en défense. Interdiction des sutémi et makikomi et des attaques avec 1 ou 2 genoux au sol. L'arbitre doit intervenir pour arrêter toute action qu'il estime dangereuse (possibilité d'arrêter le combat en cas de récidive). **En cas d'égalité une décision de valeur de 3 points sera donnée valorisant le combattant le plus offensif.** En fin de randori, les points des deux combattants seront annoncés et le vainqueur désigné.

**NOTATION:** Chaque judoka dispute au moins trois randoris au cours desquels il s'appliquera à marquer : le maximum de points (**maximum par randori : 20 points**). Attribution de 40 points minimum de participation (pas de 0 diffamant).

### RECOMPENSES INDIVIDUELLES :

	« Petit Tigre » (sous forme d'écussons)
OR	à partir de 160 points
ARGENT	à partir de 140 points
BRONZE	moins de 140 points

### DATES et HORAIRES

**Samedi 15 novembre 2014** : Poussins, Poussines nés en 2005 : [Pesée de 13h00 à 13h45](#)

**Samedi 7 février 2015** : Poussins, Poussines nés en 2006 : [Pesée de 13h00 à 13h45](#)

**Dimanche 12 avril 2015** : Poussins, Poussines nés en 2006 : [8h30 à 9h00 : pesée des -32kgs](#)  
[11h00 à 11h30 : pesée des +32kgs](#)  
[13h00 à 13h30 : pesée de toutes les féminines](#)

Pour la commission sportive  
**Pascal PIVERT-IRIGOYEN**  
CTF Charente-Maritime



Secrétaire :  
Martine PLAS  
4 Rue A-G Mounier  
17200 ROYAN  
Tél. : 05 46 02 61 80  
[martine.plas@judo17.com](mailto:martine.plas@judo17.com)

