



**Président Comité 17 : Thierry AUDEBERT - 1, Avenue de la Victoire - 17260 GEMOZAC**  
**Tél. /Fax : 05.46.94.87.57 - Portable : 06.86.05.84.64 - Courriel : [president@judo17.com](mailto:president@judo17.com)**  
**Conseiller technique : Pascal PIVERT-IRIGOYEN – 56 bis, rue du Moulin de la Côte –**  
**17480- Le CHATEAU d'OLERON Portable : 06.42.34.51.67 - Courriel : [ctf.pascal.ip@gmail.com](mailto:ctf.pascal.ip@gmail.com)**

## COMITE CHARENTE-MARITIME LIGUE POITOU-CHARENTES – [www.judo17.com](http://www.judo17.com)

FEDERATION FRANÇAISE DE JUDO JUJITSU, KENDO ET DISCIPLINES ASSOCIEES

TOURNOI DEPARTEMENTAL DES SAMOURAIS  
TORA – NO – KO-TAI – KAI  
SAISON 2013 – 2014

### FONCTIONNEMENT DE L'ANIMATION

Fonctionnement administratif : (en dehors du choix des thèmes et de la formation du jury, en dehors aussi de la nécessaire information aux clubs).

L'animation prend en compte les deux meilleurs résultats sur les 3 journées (1 absence possible)  
Chaque journée comptabilise 100 points technique et 100 points compétition = 200 points

Lors de la première animation, chaque participant (e) prendra possession de sa carte individuelle. Le comité départemental fournira à chaque club les cartes nécessaires, où figureront, les renseignements suivants :

#### **Nom – Prénom - Date de naissance – Grade - Club**

Des informations simples sur l'animation, les récompenses, les dates de l'animation.

Une place sera réservée pour un tampon départemental attestant de la mise en règle du passeport.

Toutes les épreuves se dérouleront au **Dojo Départemental Guy THOMAS à ROCHEFORT**

### CONDITION de PARTICIPATION

- activité mixte ouverte aux benjamines et benjamins (2002 et 2003)
- grades à partir de la ceinture jaune-orange incluse.
- passeport sportif validé par 2 timbres de licence F.F.J.D.A.
- certificat médical attestant de l'absence de contre-indication à la pratique du judo fourni lors de la 1<sup>re</sup> prise de licence.

### 1- EPREUVES TECHNIQUES

**Dans toutes les présentations techniques, le rôle d'Uke est primordial et sera observé de façon à ne pas désavantager le rôle de Tori.**

#### **THEMES 1 Benjamins (es) : Dimanche 17 novembre 2013.**

##### **Situation de Nage-Waza**

**Principe d'Action-Réaction** : Mise en situation : Tori pousse et Uke résiste sur la poussée de Tori.

Tori effectuera deux techniques vers l'avant de son choix par réaction à l'action d'Uke.

##### **Exercice d'Application : Nage-komi**

### CRITERES DE JUGEMENT

Respect du thème et de la mise en situation. Tori et Uke devront respecter leur rôle et démontrer l'interaction du couple. La poussée de Tori devra être réelle et sincère ainsi que la réaction d'Uke. La bonne réaction d'Uke sera primordiale et l'application technique de Tori réaliste et sincère. La projection devra être contrôlée. Les principes de Tsukuri-Kuzushi-Kake devront être respectés par Tori.

#### **THEMES 2 Benjamins (es) : Samedi 1 février 2014.**

**Situation de Ne-waza** : Tori effectuera un renversement par saisie de l'avant d'Uke et passage devant la tête avec finalité technique. (Voir vidéo Renversement1)

**Position initiale** : Uke regroupé et Tori sur le côté arrière

**CRITERES DE JUGEMENT** Uke et Tori respecteront la position initiale. Tori devra montrer la qualité de contrôle dès le début du renversement. Tori se doit de montrer le contrôle de l'avant bras d'Uke, la mise en pression du haut du corps d'Uke et la finalité technique. La qualité de maîtrise dans l'exécution du renversement sera indispensable.

**THEMES 3 Benjamins (es) : Samedi 5 avril 2014.**

**Situation de Nage-waza** : Enchaînement droite-gauche de deux techniques avants

Tori souhaitant effectuer une attaque à droite avec Morote Seoi Nage se fait bloquer le bras droit par Uke et réagit en attaquant à gauche avec Ippon Seoi Nage. (*Voir vidéo Enchaînement1*)

**Exercice d'Application : Nage Komi**

**Ou**

**Situation de JuJitsu** : Sur l'attaque arrière Ushiro-Jime d'Uke, Tori effectuera un enchaînement technique de son choix afin de ne pas se faire étrangler. (*Voir vidéo JuJitsu 1 et 2*)

**Exercice de référence : Ushiro-Jime (6<sup>ème</sup> technique du Kodokan Goshin Jitsu)**

**CRITERES DE JUGEMENT**

Tori devra créer une attaque réelle avec Morote Seoi Nage. La réaction d'Uke montrer l'intention de ne pas laisser passer le bras droit de Tori afin que celui-ci puisse réagir et enchaîner vers la gauche. Tori devra démontrer la reprise d'appui et le sens de projection, avec une bonne qualité du décalage vertical et la maîtrise de la chute d'Uke.

Concernant l'expression technique de JuJitsu, Tori doit faire preuve de sa réaction afin d'éviter le shime waza, montrer la reprise de ses appuis permettant sa réaction, il devra s'appliquer à démontrer la maîtrise technique et le contrôle de son Uke.

**NOTATION: de 50 à 100 points**

**2- EPREUVE D'EFFICACITE / RANDORIS EDUCATIFS**

Randoris éducatifs de 1'30 chacun. Les organisateurs constitueront des groupes morphologiques afin d'éviter les trop grands écarts de poids. Le randori débute à distance (saisies non installées). L'arbitre veillera à l'installation systématique d'une saisie fondamentale à deux mains pour les deux participants. Après cette saisie, les attaques « à une main » (ippou seoi nage, koshi guruma...) seront autorisées dans la mesure où le résultat est immédiat et qu'il n'y a pas de contrainte au niveau du cou de uke (matte immédiat dans les cas inverses). Le positionnement en garde haute est autorisé (sans plier uke).

Formes techniques : Interdiction des sutémi, des makikomi et des attaques avec 1 ou 2 genoux au sol. Interdiction des clés de bras et des étranglements.

Intervention de l'arbitre : L'arbitre doit intervenir pour arrêter toute action qu'il estime dangereuse (possibilité d'arrêter le combat en cas de récurrence).

**En cas d'égalité une décision de valeur de 3 points sera donnée valorisant le combattant le plus offensif. En fin de randori, les points des deux combattants seront annoncés.**

**NOTATION:** Chaque judoka dispute au moins trois randoris au cours desquels il s'appliquera à marquer

- Le maximum de points (maximum par randori : 20 points). Attribution de 40 points minimum de participation (pas de 0 diffamant).

**RECOMPENSES INDIVIDUELLES :**

	« Samouraï » (sous forme d'écussons)
OR	à partir de 320 points
ARGENT	à partir de 280 points
BRONZE	moins de 280 points (pour deux participations)

## DATES et HORAIRES

**Dimanche 17 novembre 2013** : Pesée de 8h30 à 9h15 : jusqu' à la catégorie -40kgs masculins.  
Pesée 11h00 à 11h 30 : +40kgs masculins et TOUTES les féminines.

**Samedi 1 février 2014** : Pesée de 8h30 à 9h15 : jusqu'à la catégorie -40kgs masculins.  
Pesée 11h00 à 11h30 : +40kgs masculins et TOUTES les féminines.

**Samedi 5 avril 2014** : Pesée de 14h00 à 14h45 : jusqu'à la catégorie -40kgs masculins.  
Pesée 16h00-16h30 : +40kgs masculins et TOUTES les féminines.

**Pour la commission sportive  
Pascal PIVERT-IRIGOYEN  
CTF Charente-Maritime**



**Secrétaire :**  
**Martine PLAS**  
4 Rue A-G Mounier  
17200 ROYAN  
Tél. : 05 46 02 61 80  
[martine.plas@judo17.com](mailto:martine.plas@judo17.com)

